

<b>NAZWA KURSU DOKSZTAŁCAJACEGO</b> <b>Kurs na stopień trenera II klasy w pływaniu</b>	
<b>ORGANIZATOR</b>	<b>Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii</b>
<b>TEMATYKA KURSU</b>	<p><b>CELEM kursu</b> jest (zgodnie z wytycznymi PZP):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) opanowanie teoretycznych, metodycznych i praktycznych zasad procesu szkolenia sportowego na różnych szczeblach poziomu sportowego w pływaniu;</li> <li>2) utrzymanie i podnoszenie poziomu sprawności fizycznej pozwalającej na dalsze doskonalenie się w sporcie pływackim.</li> </ol> <p><b>ZAKRES:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) opanowanie szczegółowej wiedzy na temat zasad realizacji treningu sportowego na różnych szczeblach poziomu sportowego w pływaniu (planowanie, organizacja, realizacja, analiza i doskonalenie);</li> <li>2) rozumienie przepisów FINA/PZP oraz regulaminów, przepisów i zasad bezpieczeństwa prowadzenia treningu sportowego w sporcie pływackim;</li> <li>3) opanowanie umiejętności: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) dozowania obciążeń i doboru środków treningowych na różnych szczeblach poziomu sportowego w pływaniu,</li> <li>b) monitorowania i analizowania treningu sportowego w pływaniu i jego efektów z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.</li> </ol> </li> </ol> <p><b>ADRESAT KURSU:</b> Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Instytut Wychowania Fizycznego ul. Prószkowska 76 (budynek nr 9) 45-758 Opole</p>
<b>PROGRAM KURSU</b>	<p><b>Plan kursu to ogółem 310 godzin zajęć, 12 przedmiotów, 15 zaliczeń (na ocenę) i 1 egzamin końcowy.</b></p> <p>Przedmioty:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) podstawowe i kierunkowe - 100 godz.,</li> <li>2) specjalności trenerskiej (I i II) - 180 godz.</li> </ol> <p>Praktyka instruktorska - 30 godz.</p> <p><i>Z części przedmiotów podstawowych i kierunkowych zwolnieni są absolwenci studiów II stopnia (magisterskich) na kierunkach: Wychowanie Fizyczne, Sport</i></p>
<b>WARUNKI PRZYJĘCIA</b>	<p><b>WYMAGANIA STAWIANE KANDYDATOM</b></p> <p>Kandydatem na kurs instruktora może być osoba, która:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) ukończyła 18 lat,</li> <li>b) posiada co najmniej wykształcenie średnie,</li> <li>c) posiada doświadczenie w pracy instruktora pływania (4 lata),</li> <li>d) posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera,</li> <li>e) pozytywnie zaliczy wstępny sprawdzian praktyczny (weryfikacja umiejętności pływania),</li> <li>f) nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo.</li> </ol> <p><b>Warunkiem przyjęcia na kurs jest spełnienie ww. kryteriów oraz złożenie wymaganych dokumentów i podpisanie Umowy (załącznik nr 2 do Regulaminu kursów doształcających w Politechnice Opolskiej)</b></p> <p><b>ILOŚĆ MIEJSC:</b> 15 osób (minimalna liczba uczestników)</p> <p><b>WYMAGANE DOKUMENTY:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) karta zgłoszenia,</li> <li>b) obustronna kserokopia dowodu osobistego (oryginał do wglądu),</li> <li>c) kserokopia świadectwa dojrzałości (oryginał do wglądu) lub kserokopia dyplomu</li> </ol>

	<p>ukończenia studiów (oryginał do wglądu) – dotyczy absolwentów studiów wyższych,</p> <p>d) kserokopia legitymacji instruktora w dyscyplinie sportu pływanie (oryginał do wglądu),</p> <p>e) pisemna opinia o pracy w licencjonowanym klubie (co najmniej 4 lata),</p> <p>f) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych (na specjalnym formularzu),</p> <p>g) zaświadczenie (certyfikat) uczestnictwa w kursach/konferencjach szkoleniowych,</p> <p>h) 2 kolorowe fotografie,</p> <p>i) oświadczenie o posiadanym ubezpieczeniu,</p> <p>j) oświadczenie o niekaralności,</p> <p>k) dowód wpłaty.</p>
<b>WARUNKI ZALICZENIA KURSU</b>	<b>Uczestnictwo w kursie i wypełnienie wszystkich jego warunków</b>
<b>UMIEJETNOŚCI, KWALIFIKACJE UZYSKIWANE W WYNIKU UKOŃCZENIA KURSU</b>	Licencjonowany trener klasy II w pływaniu posiada uprawnienia i jest przygotowany do prowadzenia zajęć sportowych z dziećmi, z młodzieżą i osobami dorosłymi oraz utalentowanymi zawodnikami.
<b>TERMIN ZGŁOSZEŃ</b>	Do 25 września 2017 r.
<b>CZAS TRWANIA KURSU</b>	2 semestry (październik 2017 r. – 13 lipiec 2018 r.)
<b>OPLATA</b>	<p><b>Opłata za kurs (ogółem) - 2600,00 zł.</b></p> <p>Opłatę można dokonać jednorazowo w całości lub w dwóch ratach każda w wysokości po 1300,00 zł (pierwsza rata - do 25 września 2017 r. i druga - do 30 marca 2018 r.)</p> <p>Opłata obejmuje koszty organizacji i realizacji zajęć: teoretycznych (wykłady), praktycznych (ćwiczenia, praktyka), wynajęcia obiektu sportowego oraz koszty egzaminu i koszty administracyjne.</p> <p><b>Konto bankowe Politechniki Opolskiej: 80 1240 1633 1111 0000 2651 2646</b>  <b>Na dowodzie wpłaty należy wpisać: Kurs trenera II klasy w pływaniu</b></p>
<b>KIEROWNIK KURSU</b>	Dr Bożena Wojciechowska-Maszkowska
<b>KONTAKT</b>	<p>Obsługa administracyjna - mgr Anna Śleziona;</p> <p>E-mail: a.sleziona@po.opole.pl</p> <p>Numer telefonu: 77 4498250</p>
<b>DODATKOWE INFORMACJE DLA SŁUCHACZY</b>	<p>Szczegółowe tematy i metody realizacji zajęć oraz formy weryfikacji zakładanych efektów kształcenia zawarte są w Kartach Opisu Przedmiotu.</p> <p>Zajęcia prowadzone są w układzie semestralnym i realizowane są w zjazdach weekendowych. W sytuacjach wyjątkowych zajęcia mogą być planowane w godzinach popołudniowych - w piątek (dotyczy to organizacji zawodów sportowych /impresz rekreacyjnych).</p> <p>Po utworzeniu grupy uczestników kursu (min. 15 os.), zostanie podana informacja o terminie rozpoczęcia zajęć (plan zajęć). Informacja ta zostanie podana na stronie internetowej <a href="http://wwfif.po.opole.pl/instytut-wychowania-fizycznego">http://wwfif.po.opole.pl/instytut-wychowania-fizycznego</a> oraz wysłana e-mail.</p>